

这是升级后的 Ivy Shuttle **名校申请营（10 次课×1 小时）**，每节课都直接对应最终申请成果，确保学生在 10 次课结束后真正完成申请系统搭建，而不仅仅是学习申请知识。

第 1 课: 申请全景图与个人定位

内容包括：

- Top10、Top20、Top30 录取逻辑
- 哈佛招生官看什么？
- 学术与非学术权重分析
- 个人申请现状诊断

成果：完成申请诊断报告/建立个人申请档案

第 2 课: 个人势能与竞争力盘点

内容包括：

- Potential（势能）分析
- 学术竞争力分析
- 活动与领导力分析
- 申请亮点发现

成果：完成个人势能地图/确定申请主线

第 3 课: 选校战略设计

内容包括：

- 专业定位
- ED、EA、REA、RD 策略
- Reach / Possible / Backup 布局

- Top30 大学分析

成果：初步完成 10 校名单

作业：完成 10 校研究表

第 4 课：最终选校与 EA/ED 决策

内容包括：

- 学校匹配度分析
- 录取概率分析
- 奖学金机会分析
- EA/ED 决策

成果：最终确定 10 校名单/确定 5 所申请学校/确定 EA/ED 学校

第 5 课：活动体系打造

内容包括：

- Common App 活动标准
- Impact 写作法
- 活动排序逻辑
- 活动亮点提炼

成果：完成 15 个活动梳理/完成 15 个活动 100 字描述

第 6 课：Activity List 与奖项填写

内容包括：

- 活动筛选原则
- Top10 活动确定

- Award 填写技巧
- Common App 活动系统

成果：完成 10 个活动填写/完成 5 个奖项填写

第 7 课：Common App 系统实战

内容包括：

- Profile
- Family
- Education
- Testing
- Activities

成果：完成 Common App 基础部分/完成活动录入

第 8 课：推荐信战略

内容包括：

- AO 如何阅读推荐信
- 推荐老师选择
- Brag Sheet 制作
- 推荐信沟通模板

成果：完成推荐信材料包/完成 Brag Sheet

第 9 课：面试训练营

内容包括：

- Harvard Interview 案例
- Why Major

- Why School
- Leadership 故事
- Mock Interview

成果：完成面试题库/完成模拟面试

第 10 课：文书与申请总审查

内容包括：

- PS 策略确认
- Why Major 策略
- Why School 策略
- 全申请材料审核
- 提交时间线

成果：完成申请路线图/ 完成 EA/ED 申请准备/完成 PS 与 Why Essay 写作框架
/完成全部申请材料清单